

ひまわり組通信No.2 『ひまわりくん』

令和2年7月14日

今日は体育教室でした。今年度になって初めての教室活動で子ども達もきく組さん以来、久しぶりの体育教室を楽しみにしていて、体育教室が始まると嬉しそうにコーチ陣と話している様子も見られました。今日の体育教室では姿勢や体幹を鍛える座り方（お地藏さん座り）教えていただき、他にもブリッジ・側転・鉄棒・平均台などもしました。体育教室では上手な体の使い方や動かし方、また体幹を鍛えるような事を楽しみながら習得できたらいいなと思っています。体育教室で習った事をお家でも聞いてみたり、親子で一緒にしてみるのもいいかもしれませんね。



こうやって座ると姿勢と体幹が鍛えられるよ！

準備運動！走ったり、止まったり動物になってみたよ



ブリッジもきれいに高く上がるようになっていました！



側転やブリッジなどなどの場所を作ってサーキットのようにしてそれぞれ練習しました！



おらせ

園では、子ども達が主体的に遊んでいけるように環境や保育室の玩具などを子ども達が午睡している間や休憩の時間等を活用し職員で話し合っております。その為、連絡帳が書けないという日も出てくる事もございますが、ご了承くださいますようお願いいたします。