



## ★たくさん食べて元気いっぱい★

ひよこ組のみんなが楽しみにしている食事の時間。一人一人の食事を机に並べると「アー！」「ウー！」と声を出し“早く食べたい”と言っているようにアピールしています。そして手づかみをして食べたりスプーンを使って食べたりして食べることに意欲的な子ども達です。スプーンで食べることには個人差もあるので、一人一人の様子を見ながら手づかみで食べることを促したり、スプーンを手に待たせてみたりして援助しています。

スプーン上手でしょ♡

自分で持てるよ！



パクパク、モグモグおいしいね！

給食は最高だね！

みんなで食べると美味しいね！

右の写真はこども園での離乳食です。味付けですが、調味料はごく少量で野菜や食材の味を大切にしています。歯茎で噛むことができる硬さで、手づかみで食べやすいように調理してあります。お家での食品調査票をもとに一人一人に応じた離乳食を提供しています。幼児食（きざみ食）も火が通っており細かくきざんであり咀嚼がしやすいようになっています。また、お家での食事の様子を聞きながら少しずつ幼児食へと移行していきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。



ごはん、すまし汁  
魚の味噌煮あん、野菜のうま煮



トマトのコロコロ  
サラダ

午睡後のミルクは、哺乳瓶で飲むことを卒業し、こぼすこともありますが、みんなコップを使って一生懸命飲んでいきます。ストローを使ってゴクゴク飲む子もいて飲んでいる時の口元がとても可愛いです♡



ごくごく飲むよ☆