



たんぽぽ・通信 NO 6

R2.10.9

爽やかな秋を迎え野菜や果物がおいしい季節ですね。たんぽぽ組の子ども達は「いただきます」の挨拶の後、スプーンを持って自分で食べることが上手になってきました。ペろりと食べ終わり「おかわりちょうだい」と催促する子、こぼしてしまったり一気に口へ入れすぎて噛めずに出したりする子、保育者の援助を「いやっ」と拒む子など様々ですが、自分で食べようと意欲的です。こぼしてしまう子には「お手々さえてみようね」と食器の持ち方を知らせたり、噛めずに出してしまう子には「かみかみしようね」と咀嚼を促したりして声かけをしています。また、味や食感などで苦手な食材には量を減らしたり「おいしいね」と楽しい雰囲気でご共感したりして意欲が持てるように声かけをしています。食べ終わったら「ごちそうさまでした」の挨拶をして「お腹いっぱいだね！」と嬉しい気持ちを共感することで、お腹も心も満たされて笑顔を見せる子ども達です。

みんなで給食いただきます～す！♡献立・カレーライス&和風サラダ♡



カレーライスは子ども達の人気メニューです。こども園のカレーはルーも手作りで野菜ジュースがかくし味に入っているので食物繊維もたっぷり！白いご飯がどんどん進んで美味しいですよ。また、サラダのきゅうりや人参は湯通しして食べやすいように味付けられ工夫されています。レシピをつけますので興味がある方は是非ご覧ください。



♡カレーライスの手遊び♡

- ① にんじん♪たまねぎ♪じゃがいも♪ぶたにく♪おなべで♪いためて♪ぐつぐつにましよう
 - ② とまと♪カレールー♪いれたら♪あじみて♪おしお♪いれたら♪はいできあがり♪カレーライス！
- パネルシアターなど取り入れて「食」への興味・関心が持てるようにしています。子ども達は手遊びを真似したり、口を開けたりとかわいらしいですよ♡

