

11月の食事だよ!

社会福祉法人小松市大和善隣館
 幼保連携型認定こども園 月津こども園 R2.11.1

少しずつ寒さが増し、あっという間に冬が訪れようとしています。風邪をひきやすい季節なので、さつまいや蓮根などのビタミンCが多く含まれる食材を摂りましょう。実りの秋をたくさん味わって栄養をつけ、これからの寒い季節に備えましょう。



~中秋の名月~

10月1日(木)の十五夜にちなみ、秋の味覚としてさつまいもごはん、星形のハンバーグを食べました。子どもたちは、「ほく、さつまいもだいすき!」「お芋入るとおいしい食べれた~」「今日お月さま見る日ねんよ」と大喜びで食べる様子が見られました。



秋の味! まんまる大きな栗

月津町の浅田さんから沢山の大きな栗を頂き、おやつ時間に栗を茹でて、ほくほく甘〜い自然を味わいました。子どもたちは「上手くとれた!」「全部だしてから食べるんだ~」と楽しみながらスプーンですくって、食べました。美味しい秋の味覚を、ありがとうございました。



小松とまと おいしいね!

10月10日(土)はトマトの日ということで、小松市農林水産課より大玉の小松とまとを頂きました。

園では9日(金)に小松とまとスマイルレシピの“小松とまとのうめ~パスタ”を給食で食べました。梅干しとトマト、味付けに昆布茶を少し入れたパスタで、ひよこ組からひまわり組まで笑顔でパクパク食べていました。給食アレンジレシピは10月の食事だよりに掲載してありますので、ご家庭でも作ってみて下さいね♪



11月のこんだて

日	曜	給食に関する行事	おやつ(未満児)	献立名	おやつ(全児)	離乳食名
2	月		ヨーグルト	魚の塩焼き ほうれん草のナムル 豚汁 ☆	ミルク クラッカー	ほうれん草の旨煮 煮魚 味噌汁
4	水		お茶 ポーロ	中華丼 ツナサラダ トマト ☆	いちごクレープ	白菜のそぼろ煮 野菜の旨煮 すまし汁
5	木		牛乳 せんべい	さつまいもカレー パナナ きゅうりの梅ドレッシング和え ☆	ミルク せんべい	さつまいもの甘煮 ひじき煮 味噌汁
6	金		牛乳 ビスケット	鶏肉のマーマレード煮 すまし汁 キャベツの即席漬 ☆	お茶 たい焼き	キャベツの旨煮 そぼろあん すまし汁
7	土		お茶 せんべい	スパゲティナポリタン 野菜ジュース	お茶 せんべい	スティック野菜 鶏ぞうすい
9	月		牛乳 クラッカー	白菜のクリーム煮 バンサンスー オレンジ ☆	ミルク せんべい	白菜の旨煮 そぼろ煮 味噌汁
10	火		牛乳 柿	さんまのかば焼き 和風サラダ 味噌汁 ☆	牛乳 きなこトースト	野菜あん きゅうりの旨煮 味噌汁
11	水		お茶 ポーロ	マーボー丼 パナナ 切干大根のゴマネーズ和え ☆	ヨーグルト	マーボー豆腐 野菜の旨煮 すまし汁
12	木		ショア	豚肉と大豆の磯煮 トマト コールスローサラダ ☆	お茶 肉まん	キャベツあん トマトの旨煮 豆腐スープ
13	金		牛乳 せんべい	ビビンバ丼 わかめスープ チーズ ☆	みかんのババロア	ほうれん草の旨煮 野菜あん 味噌汁
14	土		お茶 せんべい	味噌煮込みうどん チーズ	お茶 せんべい	野菜ぞうすい さつまいもの甘煮
16	月		ぶどうゼリー	ハヤシライス パナナ わかめフレンチ ☆	ヨーグルト	野菜の旨煮 トマトあん わかめスープ
17	火		お茶 せんべい	鶏肉のレモン焼き 味噌汁 レンコンのゴマネーズ和え ☆	プリンアラモード	煮奴 そぼろ煮 味噌汁
18	水		牛乳 オレンジ	ひじき入り肉じゃが スパサラダ 柿 ☆	ミルク ビスケット	肉じゃが 野菜の旨煮 味噌汁
19	木		牛乳 りんご	煮込みハンバーグ 塩もみ 豆腐スープ ☆	ミルク せんべい	キャベツのそぼろ煮 煮奴 すまし汁
20	金		ヨーグルトあえ	魚のホイル焼き 大根のごま酢和え 味噌汁 ☆	牛乳 芋ようかん	煮魚 スティック野菜 味噌汁
21	土		お茶 せんべい	焼きそば ショア	お茶 せんべい	鶏味噌ぞうすい かぼちゃの甘煮
24	火		ショア	そぼろあんかけ丼 ポイルウインナー 短冊サラダ ☆	ミルク 洋なしのタルト	野菜の旨煮 そぼろ煮 味噌汁
25	水		牛乳 パナナ	白味噌ポトフ マカロニサラダ トマト ☆	ミルク クッキー	かぼちゃの甘煮 野菜あん すまし汁
26	木		りんごジュース	じゃこ入りしめじご飯 青菜のスープ タンドリーチキン 糸きりわかめサラダ ☆	ホワイトミニ	わかめの旨煮 そぼろあん ポトフ
27	金		お茶 ポーロ	魚の西京焼き 味噌汁 トマトのコロコロサラダ ☆	牛乳 マドレーヌ	魚の野菜あん トマトの旨煮 味噌汁
28	土		お茶 せんべい	味噌ラーメン チーズ	お茶 せんべい	味噌野菜ぞうすい マッシュポテト
30	月		ヨーグルト	大麦チキンナゲット 小松菜の納豆和え 味噌汁 ☆	ミルク せんべい	そぼろあん 野菜の旨煮 味噌汁

※ 未満児の主食 ごはん・・・☆ パン・・・☆