

3月の食事だよ!

社会福祉法人小松市大和善隣館
 幼保連携型認定こども園 月津こども園 R3.3.1

寒さの中にも、少しずつ暖かい日差しが感じられるようになりました。子どもたちは1年間、様々な活動を通して体も心も大きくなり、たくさん思い出もできたと思います。今月はひまわり組の子どもたちが卒園を迎えます。残り少ない園生活を、元気に楽しく過ごしてほしいと思います。

保護者の皆様、1年間ご理解とご協力を頂き、ありがとうございました。今年度はコロナ渦のため、クッキングや食育活動が十分にすることができませんでした。来年度は、感染対策をしっかり行いながら、いろんな食育活動に取り組んで参りたいと思います。そしてこれからも、安心・安全でおいしい食事の提供に努めていきたいと思ひます。

3月17日(水)は、卒園を控えたひまわり組の子どもたちが選んだ大好きなメニューです。なにが出るかはお楽しみに♪

節分 いっぱい食べたよ、恵方巻き!

2月2日の節分に、子どもたちの無病息災を願って“恵方巻き”を提供しました。お皿に盛られると南南東を向き、大きい口を開けて食べていました。「おいし～!もっと食べたい!!」とたくさんおかわりをしました。未満児の子どもたちは、食べやすいように“ちらし寿司”を提供しました。



誤嚥・窒息事故を防ごう

小松市から、丸くてつるんとした食べ物(ミニトマト・ぶどう等)や、かみ砕きにくいもの(節分豆・揚げ大豆等)は誤嚥・窒息事故のリスクがあり大変危険であると通達がありました。園では誤嚥・窒息防止のため、リスクのある食材は提供しない事と致します。ご理解の程、よろしくお願い致します。



人気メニュー! マッシュポテト

〈材料〉子ども4人分

〈作り方〉



- | | | |
|------------|---|-------------------|
| じゃが芋 2個 | ① | じゃが芋は適当に切り、茹でてつぶし |
| ハム 4枚 | | ておく。 |
| 玉葱 1/2個 | ② | ハムと玉ねぎは1cmの角切りにして |
| サラダ油 小さじ1 | | おく。 |
| マーガリン 10g | ③ | フライパンにサラダ油を少量入れ②を |
| 塩・胡椒 少々 | | 炒める。塩、胡椒、マーガリンを入れ |
| マヨネーズ 大さじ1 | | 玉葱が軟らかくなるまで炒める。 |
| | ④ | ①と③を合わせて混ぜ、マヨネーズと |
| | | 塩で味を調えたら出来上がり。 |

3月のこんだて

日	曜	給食に関する行事	おやつ(未満児)	献立名	おやつ(全児)	離乳食名
1	月		お茶 ポーロ	コーンチャウダー トマト 糸きりわかめサラダ ★	牛乳 せんべい	わかめの煮物 そぼろあん ポテトスープ
2	火		牛乳 バナナ	カレー肉じゃが 菜の花あえ いちご ☆	ホットカルピス ひなあられ	肉じゃが 味噌汁 ほうれん草の旨煮
3	水	ひなまつり	野菜ジュース	甘辛肉団子 スバサラダ 味噌汁 ☆	三色花ゼリー	きゅうり煮 そぼろあん 味噌汁
4	木		牛乳 バナナ	鶏の唐揚げ パンサンデー 豆腐スープ ☆	バナナババロア	そぼろあんかけ 豆腐スープ 野菜スティック
5	金		ショア	鮭フライタルタルソース 甘酢あえ 味噌汁 ☆	メロンミルク クッキー	煮魚 キャベツの軟らか煮 味噌汁
6	土		お茶 せんべい	いなりうどん チーズ	お茶 せんべい	鶏野菜そうすい 野菜の旨煮
8	月		お茶 ポーロ	カレーライス ごぼうサラダ オレンジ ☆	ミルク せんべい	肉じゃが きゅうりの旨煮 すまし汁
9	火		牛乳 いちご	マーボー丼 和風サラダ トマト ☆	牛乳 ひじきトースト	トマトの旨煮 マーボー豆腐 味噌汁
10	水		牛乳 バナナ	魚の南蛮漬け マッシュポテト 味噌汁 ☆	いちごのムース	魚と野菜の煮物 味噌汁 マッシュポテト
11	木		ヨーグルト	チキンカツ ちくわサラダ 味噌汁 ☆	ミルクココア せんべい	白菜の旨煮 味噌汁 野菜のそぼろ煮
12	金		飲むヨーグルト	高野豆腐ハンバーグ 塩もみ 小松菜のスープ ★	メロンミルク クラッカー	豆腐あんかけ キャベツの旨煮 小松菜のスープ
13	土		お茶 せんべい	スパゲティイタリアン チーズ	お茶 せんべい	鶏味噌雑炊 かぼちゃの甘煮
15	月		お茶 せんべい	魚の塩焼き 味噌汁 ほうれん草の納豆和え ☆	ヨーグルト	煮魚 ほうれん草の納豆和え 味噌汁
16	火		牛乳 ポーロ	人参ポタージュ チキンサラダ バナナ ★	アシドミルク せんべい	キャベツのそぼろ煮 野菜の旨煮 人参ポタージュ
17	水		野菜ジュース	♪メニューはお楽しみ♪	お茶 せんべい	きゅうりのそぼろあん さつま芋の甘煮 野菜スープ
18	木		牛乳 オレンジ	ピピン丼 バナナ わかめスープ ☆	牛乳 マドレーヌ	そぼろあん 青菜の旨煮 わかめスープ
19	金		ヨーグルト	中華丼 チーズ レンコンのごまネーズ和え ☆	ミルク クッキー	白菜の旨煮 野菜スティック 味噌汁
22	月		牛乳 オレンジ	魚のカレー焼き 味噌汁 トマトのごま酢かけ ☆	ミルクココア せんべい	魚の野菜あん トマトの旨煮 味噌汁
23	火		アシドミルク	煮込みハンバーグ 即席漬け コーンスープ ★	ももゼリー	キャベツのそぼろ煮 かぼちゃの甘煮 野菜スープ
24	水		お茶 せんべい	ハヤシライス マカロニサラダ バナナ ☆	牛乳 揚げパン	そぼろあんかけ すまし汁 きゅうりの煮物
25	木		牛乳 オレンジ	豚肉と大豆の磯煮 チーズサラダ トマト ☆	ショア せんべい	大根のそぼろあん トマトの煮物 野菜スープ
26	金	お祝い献立	りんごジュース	赤飯 豚肉の生姜焼き バナナ すまし汁 ☆	お茶 いちごケーキ	野菜の旨煮 そぼろあん すまし汁
27	土		お茶 せんべい	パン 野菜ジュース	お茶 せんべい	鶏野菜雑炊 野菜の旨煮
29	月		お茶 せんべい	鶏肉のマーメレード煮 味噌汁 わかめフレンチ ☆	ミルク クッキー	そぼろあん わかめの煮物 味噌汁
30	火		ショア	大麦入りじゃが芋のマヨ炒め トマト 大根スープ ☆	ミルク せんべい	じゃが芋のそぼろ煮 トマト煮 大根スープ
31	水		牛乳 オレンジ	そぼろあんかけ丼 バナナ ひじきナムル ☆	ぶどうゼリー	そぼろあん ひじき煮 すまし汁

※ 未満児の主食 ごはん・・・☆

パン・・・★