

5月の食事だより

社会福祉法人 大和善隣館 R4.5.1
 幼保連携型認定こども園 月津こども園

少しずつ園生活や新しいお部屋にも慣れ、元気いっぱいの子どもの姿が給食室からも見えます。給食室の大きな窓から給食を作っている様子を見たり、私達に手を振ってくれたり毎日子ども達との温かいやり取りが私達にも元気を分けてくれています。

「春」旬のたけのこたくさん触れたよ!!

4月18日(月)にひまわり組、4月27日(水)にきく組の子ども達がたけのこの皮むきをしました。皮つきのたけのこを見ると「でっか!」「なんかぬれとる!」「ふわふわしてる~」などの声が聞こえてきました。そこで栄養士から、たけのこの話を聞き、たけのこの中はどうなっているか①「種になっている」②「迷路になっている」③「お部屋になっている」の3択クイズが出ました。まずはたけのこの皮をむきました。子ども達はよく観察しながらむき「ふわふわからつるつるになったー」「なんかにおいする」など感じたことを話しながら一枚一枚楽しみながらむきました。むき終わった後は実際に目の前で切ってもらいクイズの正解を見て大盛り上がりでした。子ども達がむいたたけのこは「たけのこごはん」や「たけのこの含め煮」としてみんなでおいしくいただきました。



「さらさらしとるね!」「ぬれとる!」「なんかせんあるー!」たけのこの皮何枚あるかな?

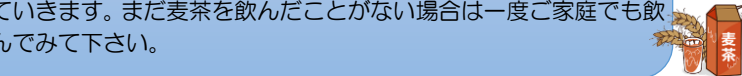
4月から順に子ども達は苗や種を植え始め、水やりや生長を観察しながら、収穫していく予定です。その過程の中でいろいろなことを発見したり体験したりと春夏秋冬を楽しみながら栽培活動を行っています。ぜひご家庭でも子ども達とお話してみてください。



4月は、ひまわり組が「じゃが芋」を植えました。順にクラスごとにいろいろな野菜を植えていきます。

こども園のお茶が「ほうじ茶」から「麦茶」に変わります

☆月津こども園では現在「ほうじ茶」を飲んでいますが、ノンカフェインやミネラルが多く含まれるということから「麦茶」に変更していきます。まだ麦茶を飲んだことがない場合は一度ご家庭でも飲んでみてください。



5月のこんだて

日	曜	AM おやつ (未満児)	献立名	PM おやつ (以上児)	PM おやつ (未満児)	離乳食名
2	月	フルーツポンチ	野菜炒め トマト ココロスープ ☆	お茶 せんべい		野菜の旨煮 トマト煮 大根スープ
6	金	お茶 せんべい	こいのぼりハンバーグ キャベツサラダ ポテトスープ ☆	りんごゼリー		キャベツの旨煮 そぼろあん ポテトスープ
7	土	お茶 せんべい	チャーハン わかめスープ	お茶 せんべい		鶏雑炊 野菜の旨煮
9	月	みかん ヨーグルト	キャベツのクリーム煮 トマト 春雨のごま酢和え ☆	牛乳 じゃがバター		そぼろあん 野菜の旨煮 すまし汁
10	火	牛乳 バナナ	魚の南蛮漬け マッシュポテト 味噌汁 ☆	ミルク クラッカー		魚の野菜あん マッシュポテト 味噌汁
11	水	牛乳 オレンジ	豚肉とチンゲン菜のソース炒め フレンチサラダ オニオンスープ ☆	牛乳 いちご		そぼろあん スティック野菜 オニオンスープ
12	木	ヨーグルト和え	江戸っ子煮 水菜の梅マヨ和え そら豆の塩ゆで ☆	牛乳 しらすトースト		肉じゃが 野菜の旨煮 すまし汁
13	金	牛乳 ポーロ	中華風五目スープ 蒸しシューマイ ナムル ☆	いちごゼリー		大根のそぼろ煮 野菜あん 味噌汁
14	土	お茶 せんべい	味噌ラーメン チーズ	お茶 せんべい		鶏味噌雑炊 じゃが芋の旨煮
16	月	牛乳 ウエハース	じゃが芋のそぼろ煮 ひじきサラダ トマト ☆	牛乳 クラッカー		じゃが芋のそぼろ煮 ひじき煮 すまし汁
17	火	牛乳 せんべい	魚の唐揚げあんかけ チーズサラダ 味噌汁 ☆	お茶 そら豆と じゃが芋の塩ゆで		魚の野菜あん トマト煮 味噌汁
18	水	飲むヨーグルト	生揚げと大麦の味噌マヨ焼き コーンスープ トマトときゅうりのピクルス ☆	ミルク ビスケット		きゅうりのそぼろあん 煮奴 味噌汁
19	木	お茶 ポーロ	こいのぼりランチ カメニョーは お楽しみ♪	お茶 たいやき		肉じゃが 野菜の旨煮 すまし汁
20	金	お茶 米粉蒸しパン	大麦入りじゃが芋のマヨ炒め トマト 卵とレタスのスープ ☆	ぶどうゼリー		トマト煮 肉じゃが 味噌汁
21	土	お茶 せんべい	トマトクリームスパゲティ ジョア	お茶 せんべい		鶏雑炊 野菜の旨煮
23	月	牛乳 バナナ	そぼろあんかけ丼 ちくわサラダ チーズ ☆	牛乳 クッキー	せんべい	野菜のそぼろあん トマト煮 すまし汁
24	火	りんごジュース	豚肉のしょうが焼き バナナ 味噌汁 ☆	いちごヨーグルト		大根のそぼろ煮 野菜の旨煮 味噌汁
25	水	みかん ヨーグルト	魚の塩焼き 納豆和え 春キャベツの豚汁 ☆	牛乳 かぼちゃ蒸しパン		煮魚 ほうれん草の旨煮 味噌汁
26	木	お茶 せんべい	カレーライス 和風サラダ トマト ☆	ミルク せんべい		肉じゃが スティック野菜 味噌汁
27	金	ヨーグルト和え	マーボー豆腐 キャベツの即席漬け バナナ ☆	お茶 大麦ごはん の焼きおにぎり		マーボー豆腐 キャベツの旨煮 すまし汁
28	土	お茶 せんべい	焼きそば チーズ	お茶 せんべい		鶏味噌雑炊 かぼちゃの甘煮
30	月	お茶 ポーロ	新玉ねぎのチーズ焼き キャベツスープ スパゲティナポリタン ☆	お茶 粉ふぎいも		キャベツの旨煮 そぼろあん すまし汁
31	火	飲むヨーグルト	豚肉と大豆の磯煮 ちりじゃこサラダ トマト ☆	プリンアラモード		肉じゃが 野菜あん 味噌汁

未満児の主食 ごはん・・・☆ パン・・・★ 青字は手作りおやつです♪ 🍷・・・小松産大麦を使った献立

※0歳児～5歳児子どもたちみんなで様々な食材に触れ、いろいろなことを感じていきたいと思っています。玄関にも旬の食材や植物、給食室からのお知らせなども掲示していきますのでぜひみてください!

