

7月の食事だより

社会福祉法人 大和善隣館
 幼保連携型認定こども園 月津こども園 R4.7.1



7月のこんだて



暑い日々が続いています。水分補給がとても大事な時期です。給食室でもお茶が麦茶に変わり子ども達が水分補給ができるよう多めに沸かしています。ご家庭でも十分な水分補給に加えてしっかり食事や睡眠をとりましょう。また園で元気いっぱい活動できるよう朝食はしっかり食べてきてください。

今が旬！「梅」を味わいます♪



月津こども園の子ども達はりんごや小松とまと、その日に使用する野菜など様々な食材に触れています。その中で今が旬である「梅」にも触れ、子ども達は、「梅」を味わうために日々観察中です！

ひまわり組は「梅干し」・「梅シロップ」

きく1組・きく2組は「梅シロップ」をただいま観察中です。梅のほそとりや梅洗い、梅を瓶に入れ、いろいろな変化を楽しんでいます。出来上がりを楽しみに、ジュースやゼリー、梅干しおにぎりなど梅を思いきり味わう予定です！その様子などはまた、玄関やお帳面などでもお知らせしていきたいと思ひます。



みんな出来上がりを楽しみにしています。

★7/21は「土用の丑の日」にちなみ「ひつまぶし」を食べて暑い夏をみんなで乗り切ろうと思ひます！

★7/27(水)はセレクト給食を行う予定です。各クラス主菜や副菜、主食など自分達で選びます。

★主食→わかめごはん又はゆかりごはん

★主菜(立田揚げ)→魚又は鶏肉

★副菜サラダ→ドレッシング又はオーロラソース

※ 0.1.2歳児は主食 3歳児は主食・副菜 4.5歳児は主食・主菜・副菜を選びます



日	曜	AM おやつ (未満児)	献立名	PM おやつ (以上児)	PM おやつ (未満児)	離乳食名
1	金	牛乳 バナナ	手作りさつま揚げ 塩もみ 味噌汁 ☆	お茶 氷室饅頭		そぼろ煮 きゅうりあん 味噌汁
2	土	お茶 せんべい	カレーうどん チーズ	お茶 ウエハース		鶏雑炊 野菜の旨煮
4	月	フルーツポンチ	茄子と鶏肉の南蛮漬け バナナ にら玉スープ ☆	ホホワイトミニー		野菜の旨煮 南瓜の甘煮 すまし汁
5	火	ヨーグルト	魚の塩焼き 納豆和え すまし汁 ☆	牛乳 フライドポテト		煮魚 ほうれん草の旨煮 すまし汁
6	水	牛乳 バナナ	マーボー豆腐 シューマイ ほうれん草のおひたし ☆	ミルク クッキー	せんべい	マーボー豆腐 野菜の旨煮 味噌汁
7	木	ジョア	七夕ランチ (お星さまがたくさん！)	お星さまゼリー		そぼろあん 野菜スティック 味噌汁
8	金	お茶 ポーロ	鶏肉のソテー マッシュポテト 味噌汁 ☆	ミルク せんべい		肉じゃが 野菜あん 味噌汁
9	土	お茶 ウエハース	味噌ラーメン チーズ	お茶 ビスケット		野菜雑炊 マッシュポテト
11	月	みかんヨーグルト	かぼちゃのシチュー トマト コーンサラダ ☆	ミルク クラッカー		南瓜の甘煮 トマト煮 すまし汁
12	火	牛乳 ウエハース	白身魚フライ わかめスープ キャベツの即席漬 ☆	お茶 とうもろこし		魚の野菜あん キャベツ旨煮 わかめスープ
13	水	バナナヨーグルト	揚げギョーザ ひじきナムル 中華スープ ☆	フルーツポンチ		そぼろあん スティック野菜 すまし汁
14	木	ジョア	夏祭り☆屋台ランチ (お楽しみに！)	クレープ		野菜の旨煮 さつま芋の旨煮 すまし汁
15	金	牛乳 オレンジ	江戸っ子煮 トマト 糸きりわかめサラダ ☆	ミルク せんべい		トマト煮 肉じゃが 味噌汁
16	土	お茶 チーズ	いなりうどん チーズ	お茶 せんべい		野菜うどん 南瓜の甘煮
19	火	牛乳 バナナ	豚肉のしょうが焼き トマト 味噌汁 ☆	牛乳 ビスケット		そぼろあん スティック野菜 味噌汁
20	水	みかんヨーグルト	豚肉と大豆の磯煮 バナナ ほうれん草のおひたし ☆	梅ゼリー		ほうれん草の旨煮 味噌汁 マッシュポテト
21	木	アシドミルク	うなぎのひつまぶし 水菜のお浸し トマト すまし汁〜土用の丑の日〜 ☆	ヨーグルト		そぼろあん スティック野菜 すまし汁
22	金	ジョア	ハヤシライス ツナサラダ バナナ ☆	みかんゼリー		野菜の旨煮 南瓜の甘煮 すまし汁
23	土	お茶 せんべい	スパゲティナポリタン チーズ	お茶 ウエハース		野菜雑炊 マッシュポテト
25	月	ヨーグルト和え	大麦スープ ちくわサラダ バナナ ☆	牛乳 ビスケット		そぼろあん 野菜の旨煮 すまし汁
26	火	お茶 ポーロ	カレー肉じゃが フルーツサラダ トマト ☆	プリン		肉じゃが トマト煮 味噌汁
27	水	お茶 せんべい	立田揚げ 和風サラダ 豆腐スープ (セレクト給食) ☆	ミルク せんべい		そぼろ煮 スティック野菜 すまし汁
28	木	お茶 チーズ	ホイコーロー トマト とうがんスープ ☆	牛乳 ラスク		野菜の旨煮 トマト煮 とうがんスープ
29	金	お茶 ビスケット	魚のカレー焼き ポテトサラダ 味噌汁 ☆	ヨーグルト和え		魚の野菜あん マッシュポテト 味噌汁
30	土	お茶 せんべい	焼きそば チーズ	お茶 せんべい		味噌雑炊 野菜の旨煮

未満児の主食 ごはん・・・☆ 青字は手作りおやつです♪



・・・小松産大麦を使用した献立