

やさい かわむきたいけん
野菜の皮むき体験！！ きく1組

★きく組の子ども達が、野菜の皮むき体験をしました。その日の献立に使用する野菜を「ぼくたまねぎー！わたしにんじん！」と元気な声とともに自分達で選び、洗ったり皮をむいたりしました。



最初は硬くて難しかったけれど、少しずつ力加減がわかってきてゆっくり、丁寧にむけるようになっていきます。

1枚1枚むいていくキャベツやレタスは大人気！とってもきれいにむき、その日のサラダにはいりました！



野菜は硬いけど、豆腐はどうか？乾物にも触ってみました！水で戻す前と後で比べてみました。すると、初めは硬かった干しひじきや高野豆腐がだんだんと柔らかくなり、「ふわふわしてる～」と言いながら、ぎゅっぎゅっと触ってみたり、ちぎって感触を味わいました。

「たまねぎがおれんじいろからしろいろになったね！」

★今回は1週間の取組みでしたが、子ども達にたくさんの野菜などに興味をもってもらえるよう、これからも定期的な活動を取り入れていこうと思います。