

# あいあいだより

NO.1

月津こども園



## 月津こども園メールアドレス

e-mail [tukidu@daiwazenrinkan.com](mailto:tukidu@daiwazenrinkan.com)

月津こども園電話番号 ☎(0761)44-3020(10:00~12:00)

こんにちは。月津こども園の子育て支援室『あいあいのおへや』を担当させて頂いている、向・井上です。さわやかな新緑の季節になりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

昨年度は、10月頃から Zoom での交流会を2回行い、その後月2回ですが園開放を行ってきました。5月には新型コロナウイルス感染症も5類に移行となり今年度は週2回を目安に園開放を行っていきたいと思います。

子育て中のお母さん同士で、悩み事や心配なことだけでなく、ちょっとした子どもの話やお子さんの事で聞いてほしいことなど、いろいろお話ししましょう。お待ちしております。



### 「あいあいのおへや」は、

- ・週2回(水・金)
- ・10:00~11:30 開いています。お子様の状態に合わせて好きな時間においでください。
- ・5組までとさせていただきます。電話等での予約をお願いします。



### マイ保育園に登録しませんか？

妊婦さんから乳幼児までの登録をお待ちしています。お気軽に遊びに来てください！

- ◆登録は随時受付しています。(園にお見えになるか電話をしてください。)
  - ◆**マイ保育園利用券**で一時預かりを**半日 3 回分無料**でご利用できます。
  - ◆お子さんの発育に合わせて運動をしたり、お母さん同士が交流したりしています。
  - ◆看護師や栄養士による育児相談を行っています。
  - ◆引越などで登録の変更もできますのでお気軽にお知らせください。
- ※ご近所に未就園のお子さんがいらしたら紹介ください。

### 5月の予定

\* 31日(水)  
10:00~11:30



給食室からこんにちは

### —鶏雑炊—

材料(1人分)

- |              |              |
|--------------|--------------|
| にんじん・・・10gほど | きゅうり・・・10gほど |
| 玉葱・・・10g     | 鶏ひき肉・・・10gほど |
| かつおだし・80cc   | 味噌・・・小さじ1/2  |
| ごはん・・・50gほど  | 水・・・適量       |

### 作り方

- ① 人参・玉葱・きゅうりは0.5cm角ほどに切る
- ② 鍋に①・水を入れしばらく煮る
- ③ 鶏ひき肉を入れさらに煮、野菜がやわらかくなるまで煮る
- ④ ③にごはん・味噌を入れごはんがやわらかくなったら出来上がり！

人気メニューを紹介します



時間：10:00~11:30

- 7日(水)
- 9日(金)
- 14日(水)
- 16日(金)
- 21日(水)
- 28日(水)
- 30日(金)

### 6月の予定



★一時預かり保育の受け入れを行っています。冠婚葬祭・リフレッシュ等で家庭での保育ができない時はお子様をお預かりいたします。希望される方は園までお問い合わせください。(0761) 44-3020