



社会福祉法人大和善隣館  
幼保連携型認定こども園

月津こども園

R5年4月号

ご入園、ご進級おめでとうございます。新しい環境になって、緊張している子、ウキウキしている子など様々ですが、毎日子ども達の元気な声が園内に響いています。お子さまたちが健やかに元気いっぱい過ごせますよう、保健に関する情報は「保健だより」を通してお知らせしていきます。どうぞ宜しくお願いいたします。



### ① お家で健康上何かあった時

「家で怪我をした」「嘔吐があった」「便がゆるかった」など、健康上何かあった場合は、些細な事でも登園時にお伝え下さい。または、連絡帳に入力・記入してお知らせ下さい。



### ② 園で体調が悪くなった時

お預かり中にぐったりしている、咳がひどい、おなかが痛いなどの症状があれば連絡し、ご相談させていただきます。早めに連絡が欲しい場合は、担任にお伝え下さい。また新型コロナウイルス感染症の観点から37.5℃以上の発熱があればお迎えをお願いします。



### ③ 嘔吐・下痢について

24時間以内に2回以上の嘔吐、または下痢便がでた場合は、ご連絡いたします。(例：前日の午後7時に家で下痢便が出て、翌日午前10時にこども園で嘔吐した)最後に嘔吐や下痢が出てから24時間経過するまで、お家で過ごして下さい。



### ③ 怪我について

楽しく遊んでいる中でも、転んでしまったりぶつかってしまったりして思いがけずの怪我をしてしまうことがあります。特に首から上の怪我の場合は保護者にご連絡させていただきます。

### ④ 予防接種について

厚生労働省から出ている予防接種ガイドラインでは副反応を引き起こす可能性があるため“予防接種を行った後に走ったり、跳んだりなどの激しい運動をしないように”となっています。園では散歩や園庭、遊戯室で体をよく動かす遊びなどを行いますので、**予防接種を受ける場合は、降園後または、土曜日などに行なう事をおすすめします。**



◎麻しん風しん(MR)は、1歳になったら早目に受けましょう。2回目は、**年長組**になった年の1年間です。この時期を逃すと自費負担になりますので早めに接種しましょう。麻しん風しんは感染力が強いので、確実に2回受けることが大切です。

登園前の健康チェックをお願いします

## 病気のサインはないですか？

目

目やにや涙が出る、充血している など

鼻

鼻水、鼻づまり、口呼吸 など

皮膚

ポツポツが出ている、はれている など

うんち

回数や性状、においがいつもとちがう など



年齢が上がると免疫がつき感染症にかかる回数は少なくなりますが、まだ自分の体調を的確に表現できません。具合が悪い時に「お腹が痛い」と言ったりだるいことを「疲れた」と表現をする事もあります。ちょっとした不調のサインを見逃さないようにしましょう。また、トイレが自立すると、うんちの回数や状態を把握しにくくなるので注意しましょう。

## こども園での与薬について

**こども園での与薬は医療行為となるため、原則お薬のお預かりはできません。**

医師から与薬の必要があると言われた場合、こども園に通っている事を伝え「薬は1日2回(朝・夕)に出来ないか」「1日3回の薬を朝・帰宅後・寝る前の内服に時間をずらせて飲ませてもよいか」など医師にご相談下さい。

医師の指示により保育時間内にやむを得ず与薬が必要な場合は、お伝え下さい。

## 貼るタイプのお薬について

咳を鎮めたり、気管支を拡張するために使用する**貼るタイプのお薬**がありますが、園内では使用を禁止しています。園内で剥がれた場合、小さいお子様がそれを拾って自分に貼ってしまったり、口に入れてしまったりという危険性があり事故を防止するためです。貼るタイプのお薬を、ご家庭で使用される場合は、登園前に剥がして下さるようお願いいたします。また、虫よけシール(虫パッチなど)や虫に刺された時に貼るシール(ムヒパッチなど)も同様の理由で禁止しております。はがし忘れた場合、こども園ではがしてお返ししますのでご了承ください。

誤薬を防ぐためにもご協力をお願いいたします



- 全国的にコロナウイルスの感染者数が減少してきているので、給食時に使用していた飛沫予防のためのアクリル板は使用せずに、楽しく食事を食べてもらいたいと思います。感染症が再度拡大した時には、使用を再開したいと思います。
- 同居家族が体調不良の場合、受診をし登園が可能なことを確認してもらった後に登園をしていただいていたのですが、今後は本人の体調不良のみ欠席していただきます(4/10(月)~)。
- 玄関の立ち入り範囲を広げました。