

あいあいだより

NO.2

月津こども園



月津こども園メールアドレス

e-mail tukidu@daiwazenrinkan.com

月津こども園電話番号 ☎(0761)44-3020(10:00~12:00)

こんにちは。月津こども園の子育て支援室『あいあいのおへや』を担当させて頂いている、向・井上です。夏本番！暑さのせいで体調を崩しやすい季節になりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？

子育て中のお母さん同士で、悩み事や心配なことだけでなく、ちょっとした子どもの話やお子さんの事で聞いてほしいことなど、いろいろお話ししましょう。お待ちしております。

「あいあいのおへや」は、

- 10:00~11:30 開いています。お子様の状態に合わせて好きな時間においでください。
- 5組までとさせていただきます。電話等での予約をお願いします。

マイ保育園に登録しませんか？

- ◆登録は随時受付しています。(園にお見えになるか電話をしてください。)
 - ◆マイ保育園利用券で一時預かりを半日 3 回分無料でご利用できます。
 - ◆看護師や栄養士による育児相談を行っています。
- ※ご近所に未就園のお子さんがいらしたら紹介ください。



7月の予定

時間：10:00~11:30

5日(水)

12日(水)

14日(金)

19日(水)

26日(水)

8月の予定

4日(金)

18日(金)

23日(水)

25日(金)



7月・8月は水遊びや感触あそびをしたいと思います。汚れてもよい服装でおいでください。

※ 青字の日は水遊びを予定しています

水遊びに参加される方は、水遊び用の紙おむつ又は、水着やパンツをご用意ください。紙おむつやパンツをはかれる場合は、T シャツを着せて遊びます。きがえの準備もしておいでください。

※ お茶等の水分もあるとよいと思います。



★乳歯の話を聞きました・・・中谷 武治先生(あまいわ歯科医院)



～中谷先生のお話より～

- 乳歯は平均して5・6か月頃から生え始めます。乳歯が早くに生え始めた子は、永久歯に生え変わるのも早く、乳歯が遅くに生え始めた子は、小学校になっても乳歯のままのお子さんもあります。でも心配はいりません。乳歯の期間はどのお子さんもだいたい同じです。
- 指しゃぶりはなかなか治りません。無理に直そうとせず、4・5歳になったら周りのお友達を見て、自分からやめようと思います。
- お口のケアは乳歯が少ないうちはガーゼでふき取り、3歳ころになったら歯ブラシを使いましょう。子どもが磨くのは十分ではないので、保護者の方はしっかりと“仕上げ磨き”をしてあげてください。



—トマトときゅうりの旨煮—



作り方

- ① トマト・玉葱・きゅうりは0.5cm角ほどに切る
- ② 鍋に①・水を入れしばらく煮る
- ③ かつおだしを入れさらに煮る
- ④ 野菜がやわらかくなったら出来上がり！
※かぼちゃや大根なども食べやすくて良いです！

材料(1人分)

トマト・・・10gほど
玉葱・・・10g
きゅうり・・・10gほど
かつおだし・・・80cc
しょうゆ・・・小さじ1/3
水・・・適量



★一時預かり保育の受け入れを行っています。冠婚葬祭、遠出などで家庭での保育ができない時はお子様をお預かりいたします。希望される方は園までお問い合わせください。(0761) 44-3020