りしくつみつうしんぷ

☆°・♂・♂・♂・♂・♥野菜の収穫をしました☆°・♂・♂・♂・



ピーマン取れたぞー!

ちょっと、苦いにおいがするー





しかし・・・

苦いし食べたくないー

ピーマンきらーい

みんなで話し合っ てピーマンって決 めたのにな・・・



じゃあ、どうしたらピーマンが嫌いな子も食べること出来るかな!?

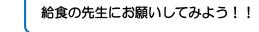


小さくしたらいい!

小さくしたら苦いの分からんかも!

ウインナーと一緒に焼いたら食べられる!







ピーマンでお料理してください!

小さく切ってください!

ウインナーと一緒に焼いてください!

苦くないようにしてください!

調理スタート~



ピーマンの種って白色だね

ちょっとオレンジ色にも見える



焼いたらいい匂いしてきた~



ウインナーの匂いもしてきた~

早く食べた~い



おいしそう

これなら食べれる











おいしい♡

もっと欲しいな~ おいしい♡

ピーマン食べれた~

おかわりしちゃった

ピーマンが苦手な子も美味しく食べることができましたり