

# 野菜の皮むきしたよー！

きく組

★きく組子ども達が1週間を通してその日の献立に使用する食材の野菜洗いや皮むきを体験しました！



★「今日の給食には〇〇と〇〇が入っています！」と給食先生からお話を聞き様々な食材に触れます！



★トマトは柔らかいからそーっと洗ったよ！きゅうりのいぼいぼも感触を楽しみながら洗いました！



★キャベツとレタスを洗いました！違いわかったかな？



★わかめや高野豆腐・ひじき・スパゲティなどの乾物はぬるま湯を入れてしばらく観察しました！「わあ！ひらいてきた！こんぶのにおいするー！」「おおきくなった！」など乾物の変化を楽しみました！



★人参の皮むきは大人気！皮むき器を使っての皮むきは少し緊張しながらもがんばりました！★玉ねぎの皮がだんだんむけていくと「きいろになってきたね！」など変化を教えてくださいました。

★「これはなにかな？」と聞くと「わかめ！」「とうふー」なかなか出てこなかったけれど最後には「う～ん・・・パスタ！」こども園のスパゲティはカットしてあったので少し、難しかったかな？



★むいた皮は観察したり匂いをかいだりしました。その日の給食に自分達がむいた野菜や乾物などを見つけたり何が入っているんだろう？と食材を意識している様子もみられました。これからも子ども達と一緒に楽しみながら様々な食材を知っていけるといいなと思っています！