

ゆりぐみつうしん

2025.1月号

乾物ってなに？

先日、食育活動で給食の先生から乾物についてのお話を聞きました。ひじき、わかめ、高野豆腐、切り干し大根、干し椎茸の変化を見ました。



めっちゃかたい！



わかめのおいしい

ちょっと好きじゃないにおいや～



いつも食べとるわかめや～

乾物にお湯をかけてみると・・・



ふわふわになった～



さっきより白くなった

大根、最初くっついてたのに、濡れたら離れたよ！



お腹減ってきた～

美味しいにおいしいね

乾物の変化を実際に見て、たくさんの気づきがありました。また、子ども達の言葉の表現も面白くて、かわいらしかったです。その日の給食にひじきと、高野豆腐、切り干し大根が入っているのを見つけ、「あった！」「これそう？」と嬉しそうに食べていた子ども達。良い経験が出来ました。

雪遊びだいすき♡な子どもたち

雪が積もった時に雪遊びを楽しみました。ずっと「雪遊びしたい！」と言っていた子ども達だったので大喜び！！雪だるまを作ったり、雪合戦をしたりして雪遊びを楽しみました。



雪だるま作るよ～



みんな手伝って～

雪だるまの目はどうする？

雪を丸くしてつけよう



気持ちいい～



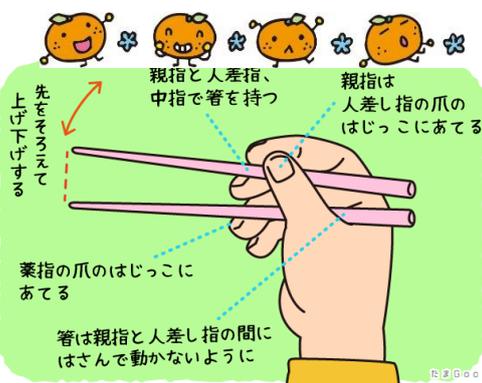
雪だるま完成～！！



雪だるま出来たよ～



お箸を使ってみよう



進級に向けて、給食の際にスプーンからお箸への移行を無理なく個別に促しています。お部屋でもお箸を使った遊びを取り入れたりして、正しいお箸の持ち方を知らせています。楽しく食事をしながら、正しいお箸の持ち方を知らせていこうと思います。お家でもお箸を使っているお子さんにはぜひ、正しい持ち方を知らせてあげてください。よろしくお願いいたします。