

保健だより

社会福祉法人大和善隣館
幼保連携型認定こども園
月津こども園
R7年9月号

まだ暑さは厳しいですが、朝夕に少し涼しさを感じられるようになってきました。夏の疲れが出やすくなる時期で、感染症も県内では出ています。ゆっくりお風呂に入る、たっぷり睡眠をとる、バランスの良い食事をしっかり食べるなどして家族で体調をくずさないようにし、感染症に負けない身体をつくっていきけるといいですね。



家の中に潜む危険!

大人のちょっとした気づきや工夫で、
事故・ケガから子どもを守ることができます



『出展：横浜市栄区 HP https://www.city.yokohama.lg.jp/sakae/kosodate_kyoiku/kyoiku/kytkyoza.html』

秋の

交通安全運動です

9月21日~30日は、「秋の全国交通安全運動」です。交通ルールを知り、きちんと守ることが大切です。交通事故をなくすためにも、親子で交通安全について考えて行動をしていきましょう。



9月1日は
防災の日

災害に備えよう!

9月1日は「防災の日」です。災害が起きた時の被害を最小限にするためにも、日頃の準備が大切です。ご家庭でも保存のきく食料や水、おむつ等の備蓄品を3日分程備えて家族で準備をしておきましょう。



- ①ベランダに踏み台になるものがあると、登って落ちてしまうかも。
- ②ブラインドの紐が首に引っかかるかも。
- ③熱い鍋に触れないように鍋の柄は奥に向けて。
- ④包丁は出しっぱなしにしないで。
- ⑤炊飯器の蒸気もやけどの危険が!触れない場所に置きましょう。
- ⑥長いものをくわえて歩き回ると転んでのどに突き刺さる危険が!
- ⑦3センチの残り湯でも溺れる危険が!浴槽内にお湯を残さないように。
- ⑧ふたを開けて覗けないようロックをかけましょう!
- ⑨柔らかいタオルや人形は口や鼻をふさぐ危険が。枕元に置かないように。
- ⑩ビニール袋をかぶって窒息の危険が。
- ⑪ライター、アイロンなど手の届かないところに置きましょう。
- ⑫化粧品やボタン電池など細かいものは口に入れてしまうかも。
- ⑬スマホやタブレットは時間を決めて使しましょう!
- ⑭ひとりで上り下りしないように柵をつけるようにしましょう。
- ⑮1人で外に出ないよう、鍵をしめましょう。

危険 ベビーカーの荷物のかげすぎ

便利でついベビーカーに荷物をかけてしまうこと、ありませんか。荷物をぶら下げすぎるとバランスを崩し、ヒヤッとすることが出てきます。注意が必要ですね。ベビーカーを使用する時は、ベルトを正しくしっかりと締めましょう。

