



子どもたちの元気な声や挨拶と共に、新しい年がスタートしました。今年度も残りわずかですが、一日一日を元気に過ごして行きたいと思います。 今月は食育活動についてお知らせします。

昨年末から、散歩に行くときに野菜クイズを楽しむようになってきたゆい組。野菜を見つけると「大根だ！」「ねぎあるよ！」など知っている野菜を保育者や友だちに伝えようとしてくれています。

給食時には食事の大切さや、苦手な食材も体にいいことがあるから少しでも食べて欲しいという思いを込めて、この図鑑を使い野菜や魚、果物などの栄養素を伝えています。子ども達も、「人参ってなんやったっけ？」と働きを聞いてきたり、少し食べてみようかと頑張ったりする姿が見られるようになりました。



野菜のはたらきが書いてあります
例えば、肌がきれいになる、お腹の中をキレイにしてくれる など

これブロッコリーでしょ

大根ある！



前回の通信でもお知らせしましたが、今月から給食時に箸を使って食べている子もいます。箸を持つまでの発達として、上手もち→下手もち→3点持ち→箸が望ましいと言われていています。お箸デビューのサインとしては、クレヨンや鉛筆持ちできる、シール貼りやひも通しが出来る、などがあげられています。もし、クレヨンをしっかり握れていないのに箸を始めると、のちの正しい持ち方に影響していく事もあるそうです。

お箸を楽しく覚える方法

- ・まずは「トング」や「お箸トレーニング用グッズ」で遊ぶ
- ・小さなもの（お豆、コーンなど）をつまむゲームをする
- ・クレヨンや折り紙で指の力を育ててから挑戦する

園での制作活動も指先を鍛えるトレーニングの1つです。また、トングを使った遊びも取り入れていきたいと思います。



給食だけでなく、おやつ時間も子ども達にとっては楽しみな時間の1つです。食事のマナーを学びながら楽しい食事の時間を楽しんでいきたいと思います。

また、冬の野菜や給食でよく使われる野菜などで野菜スタンプも楽しみました。どんな野菜があるのか、匂いやさわわり心地はどうなのかを感じながら、野菜に触れることができました。スタンプすることを楽しむ子、きれいな形になったことを楽しむ子、野菜の模様から絵を描く子など様々な楽しみ方がありましたよ。



ブラキオサウルスは…玉ねぎかな？



次どれにする？

お～！
(きれいに押せた)

