



社会福祉法人大和善隣館
 幼保連携型認定こども園
 月津こども園
 R8年6月号

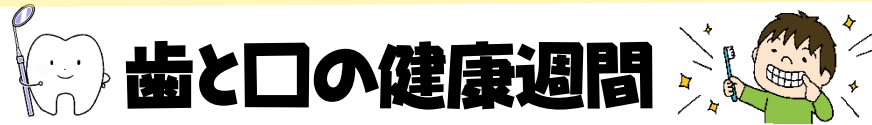
園庭のサツキが色鮮やかに咲いています。日に日に暑くなっていく中、水遊びや泥んこ遊びも大きな声をあげ楽しんでます。今後だんだんと雨の日が増え、大好きな外での遊びが難しくなりますが、天気を見て楽しんでいきたいと思ひます。気温の変化に身体がなれず、熱中症に注意が必要な時期です。ご自宅での食事、特に朝食のバランスを考えしっかり食べることや身体が疲れやすいので睡眠をしっかりとするなどを気かけ、大人も子どもも体調を整えていけるといいですね。

内科健診のお知らせ

6/24(水)9:00~

園医;居軒先生による内科健診があります。当日都合で健診を欠席された時には、保護者の方でいのき内科循環器内科クリニックへ健診に行ってください。ご協力をよろしくお願いいたします。

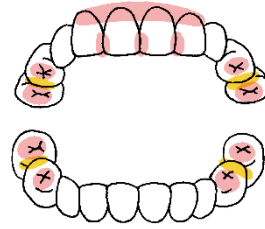
気温がぐんと上がり、今年は例年より暑くなるといわれています。熱中症を防ぐためには、朝ごはんをしっかりエネルギーを補給することがとても大切です。お子さんが元気に過ごせるよう、朝食を十分にとって登園できるようご家庭でもご配慮をお願いします。また、水筒のお茶は飲みやすい温度で、こまめに飲むよう多めに入れていただくと安心です。



歯と口の健康週間

毎年6月4日~10日は歯と口の健康週間です。食べ物を食べるのに欠かせない「歯」。乳歯が虫歯になったり抜けてしまうと、食べることに支障が出るため身体の成長にも影響します。歯が生えたら歯磨きの習慣をつけて、歯を守りましょう。

右の絵で色のついている部分は歯ブラシが届きにくく、磨きにくいので磨き残しがあつたり、虫歯にもなりやすい場所です。丁寧に磨いたり歯間フロスを使用出来るといいですね。



汚れを落とそうと歯を強く磨いたり、歯茎や口の中に歯ブラシが当たると痛く感じてしまうので仕上げ磨きを嫌がるようになってしまふことがあります。手の甲に歯ブラシを当ててこすった時に、毛先が広がらない程度の軽い力を目安に、「やさしく丁寧に」を心がけて行ないましょう。10歳ぐらいまでは仕上げ磨きを続けてあげられるといいですね。



歯のお話をききました



歯科検診の前日に各クラスに検診の受け方のお話をしました。当日は普段とは違う雰囲気小さいクラスの子どもは驚いている様子もありましたが、大きな口をあけて見てもらいました。検診後はひまわり組が歯についてや磨き方について中谷先生からお話を聞きました。歯磨きをする時には虫歯になりやすい部分だけでなく抜けた歯の場所も忘れずに磨くことを聞き、最後に歯ブラシの持ち方を確認しながら歯の磨き方を練習しました。



プールが始まります

6月9日(火)にプール開きがあります。天候や気温を見て水遊び・泥遊びに加えプール活動を取り入れていきます。期間中はコドモの『水遊び・泥遊び』の欄を、毎日**9時まで**に入力してください。入力がない場合はプール・水遊び・泥遊びは出来ません。また体調が悪そうな場合は水遊び・泥遊びの欄に〇がついていても園の判断で参加しない場合がありますので、ご理解ご協力をよろしくお願い致します。安全な環境のもと熱中症等に注意しながら夏の遊びを経験していければと思います。

こんな時にもプールに入れません

- 風邪気味(咳・鼻水)の時
 - お腹の調子が悪い時(軟便の時)
 - 薬を飲んでいる時
 - 目の病気がある時(目ヤニや充血が見られる)
 - 耳の病気がある時(中耳炎や外耳炎等)
 - 湿疹、傷口がジクジクしていたり、化膿している時
 - 寝不足や、元気がなく機嫌が悪い、食欲がない等いつもと様子が違う時
- * 小さなことでも何かありましたらご連絡をお願いします。