

9月の食事だより



社会福祉法人 大和善隣館
幼保連携型認定こども園 月津こども園

R8.9.1

9月は実りの秋の始まりです。さつまいもやきのこ、梨など美味しい食べ物がたくさん旬を迎えます。給食でも秋の味覚を取り入れ、子どもたちが季節の移り変わりを感じながら、食べることを楽しめるよう工夫してきたいと思います。

9月1日は「防災の日」

月津こども園では災害に備えて【水・白がゆ・カロリーメイト・粉ミルク・使い捨て哺乳瓶など】を備蓄しています。園全体で防災意識を持ち、防災についての見直しや再確認をしています。

ローリングストックのため、新しく「ライスクッキー（いちご味）」を採用しました。アレルギー物質28品目不使用のため、全園児安心して食べることができます。



※カロリーメイトを順次移行していきます

1日（火）《防災メニュー》

【昼食】

ゆかりごはん・ボイルウィンナー
ひじきの炒り煮 豚汁

【おやつ】

2～5 歳児・・・カロリーメイト
0.1 歳児・・・せんべい



18日（金）☆世界の料理を知ろう☆～ブラジル料理～

“モーリョ”はトマト・玉ねぎ・ピーマンなどを細かく刻んで酢やオリブオイルで味付けをしたソースです。さっぱりとした味わいで、焼いたお肉にかけて食べます。子どもたちが食べやすいようにアレンジします♪当日の給食展示をのぞいてみてください♪

★月津こども園栄養目標量★

年齢	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
1～2 歳児	470kcal	15.0～23.0g	10.0～15.5g	1.5 未満
3～5 歳児	570kcal	20.0～30.0g	13.0～20.0g	1.6 未満
9 月平均栄養量				
1～2 歳児	489kcal	19.2g	15.7g	1.5g
3～5 歳児	570kcal	22.7g	18.7g	1.8g



9月のこんだて

日	曜	AM おやつ (未満児)	献立名	PM おやつ (以)は以上児のみ (未)は未満児のみ	離乳食名
1	火	お茶 せんべい	ゆかりごはん ボイルウィンナー ひじきの炒り煮 豚汁	お茶 せんべい(0.1 歳児) カロリーメイト(2～5 歳児)	ひじきとそぼろの雑炊 煮奴 味噌汁
2	水	ヨーグルト	ごはん マーボーなす もやしときゅうりの中華あえ パナナ	ミルク せんべい	そぼろあんかけ スティック野菜 味噌汁
3	木	牛乳 ウエハース	ごはん 魚の香り焼き パンプキンサラダ 冬瓜のスープ	フルーツポンチ ウエハース(以)	煮魚 かぼちゃの甘煮 冬瓜スープ
4	金	お茶 バナナ	大麦ごはん トマトカレー わかめサラダ チーズ	ミルク クラッカー	トマトのそぼろあんかけ じゃがいもの旨煮 わかめスープ
5	土	お茶 せんべい	炊き込みご飯 すまし汁	お茶 ビスケット	そぼろ雑炊 すまし汁
7	月	牛乳 せんべい	ごはん 蒸し鶏の中華あえ バナナ 中華風五目スープ	ミルクココア クラッカー	そぼろあんかけ かぼちゃの甘煮 すまし汁
8	火	お茶 ビスケット	ごはん 冬瓜煮 玉葱のサラダ トマト	お茶 梅じゃこおにぎり	冬瓜のそぼろあんかけ トマト煮 味噌汁
9	水	お茶 せんべい	ごはん 鶏肉のカレー焼き コーンチャウダー キャベツと人参のレモンサラダ	ミルクココア ビスケット	キャベツのそぼろあんかけ スティック野菜 コロコロスープ
10	木	お茶 バナナ	ごはん 魚の西京焼き 切り干し大根のゴマネズあえ すまし汁	牛乳 せんべい	魚の味噌煮 キャベツの柔らか煮 すまし汁
11	金	ジョア	ごはん 豚肉のソースマリネ バナナ カレースープ煮	牛乳 かぼちゃドーナツ	そぼろあんかけ かぼちゃの甘煮 野菜スープ
12	土	お茶 せんべい	炊き込みチャーハン 春雨スープ	お茶 ビスケット	鶏味噌雑炊 すまし汁
14	月	お茶 ビスケット	ごはん 豚肉のしょうが焼き トマト 味噌汁	ミルク せんべい	小松菜のそぼろあんかけ トマト煮 味噌汁
15	火	お茶 ウエハース	ごはん 鶏マヨ きゅうりの南蛮 ちゃんぽんスープ	ヨーグルト ウエハース(以)	きゅうりのそぼろのあんかけ 煮奴 野菜スープ
16	水	お茶 ポーロ	大麦ごはん トマト入りハヤシライス コールスローサラダ パナナ	牛乳 かぼちゃマフィン	肉じゃが キャベツの柔らか煮 トマトスープ
17	木	フルーツ ポンチ	ごはん 魚の立田揚げ 味噌汁 きゅうりとわかめの梅ドレッシングあえ	ミルクココア クラッカー	煮魚 味噌汁 きゅうりとわかめのあんかけ
18	金	お茶 ポーロ	ごはん ローストチキン モーリョ風サラダ フェジョアータ	牛乳 バステウ	トマトのそぼろあんかけ スティック野菜 ポテトスープ
19	土	お茶 せんべい	ゆかりごはん さつま汁	お茶 ビスケット	そぼろ雑炊 さつま汁
24	木	ヨーグルト あえ	ごはん 春雨チャブチェ さつまいもの甘煮 たまごわかめのスープ	ミルク ビスケット	豆腐のそぼろあんかけ さつまいもの甘煮 わかめスープ
25	金	お茶 ウエハース	● お月見ランチ ●	牛乳 大学いも	野菜雑炊 魚の野菜あんかけ うどん汁
26	土	お茶 せんべい	パン チーズ りんごジュース	お茶 ビスケット	鶏味噌雑炊 すまし汁
28	月	お茶 せんべい	ごはん きのこ入りスバゲティ バナナ ポトフ	ミルクココア ビスケット	キャベツのそぼろあんかけ スティック野菜 ポテトスープ
29	火	お茶 ウエハース	ゆかりごはん 豚肉と大豆の磯煮 さつまいもサラダ オレンジ	ミルク せんべい	そぼろあんかけ 味噌汁 さつまいもとひじきの煮物
30	水	お茶 ポーロ	ごはん かぼちゃのシチュー マカロニサラダ トマト	牛乳 ひじきパン	かぼちゃのそぼろ煮 スティック野菜 トマトスープ

青字は手作りおやつです♪